実践女子学園事業会社 実践楷企画株式会社から提携店のお得なお知らせ

ご来店の際は、本ご案内を必ずご提示ください。

洋服の青山
AOYAMA TAILOR
SINCE 1964

インターンから面接まで！

就活サポート

実践女子大学の皆様へ

提携店の「洋服の青山」が就活を応援します。

提携割引で

20%OFF

※値下げ割引商品・クーポン券・セットセールをご利用の際は10%OFFとなります。

※割引には学生会員登録が必要です（当日でもその場で登録できます）。
学生証をお持ちください。
オンラインストア・レンタルサービスは対象外です。

スーツから洋品までお得に揃う

安心おまとめセット

レディースアイテム 5点揃って

＼レディースもメンズも／
29,900円（税込）～ 提携割引で10%OFF

メンズアイテム 8点揃って

26,910円（税込）～

その他にもお得なセットがございます。詳しくは店舗スタッフまでお問合せください。

洋服の青山 就活サイトはこちら！

※就活生の方限定となります。
※写真はイメージです。※アイテムの価格によりセット価格が異なります。※下取り・各種クーポン券及び他のセットセールとの併用はできません。※オンラインストアを除く全国の洋服の青山でご利用いただけます。※詳しくはwebまたは店舗スタッフまで。

AdTAS × 洋服の青山
※AdTASは神戸大学で活動している広告研究会です。

学生が考えた 就活スーツレンタルサービス

メンズスーツ（黒無地）
レディススーツ（黒無地）スカートスタイル

4泊5日 税込 ¥4,290～

※提携割引・各種クーポン券・割引券及び他のセットセールとの併用はできません。

就活スーツレンタルサービスの詳しい情報はこちら！▶▶
www.y-aoyama.jp/campaign/rental_recruit/

※就活生の方が対象となります。※洋服の青山アウトレット店舗は対象外となります。※お渡し日の90日～10日前までにご注文ください。※ワイシャツ・ネクタイ・ブラウスは付属いたしません。※在庫が無い場合、お断りさせていただく場合がございます。※予約時に学生証の提示とアプリ会員登録が必要となります。※詳しくは店舗スタッフまで。

洋服の青山

1点購入 特別割引クーポン券

店内商品 1点
本体¥3,900（税込¥4,290）以上の品

¥1,000（税込）引 ①

※AOYAMAアカデミーカード会員の方は、クーポン券ご利用後さらに10%OFFとなります。

【有効期間】
本日より2027年4月30日（金）まで

A 6996005770100 4 A

●本券は商品と一緒に精算時にご提示ください。●本「クーポン券」をご持参の上、該当商品をお買上げの際に、1枚のみご利用いただけます。●下取り・各種クーポン券一部セットセールとの併用はできません。●数量限定・福袋・オーダー・アウトレット商品は除きます。●オンラインストアを除く全国の洋服の青山店舗でご利用いただけます。●詳しくは店舗スタッフまで。

AOYAMAポイントと更に

3つのポイントを選んで使える！貯まる！ ※いずれか1つお選びください。

POINT　dPOINT　R POINT

ご来店確認用バーコード

4 029200046515

アカデミーCD
135

有効期間
本日より2027年4月30日（金）まで

本ご案内は2026年4月現在の内容です。
※内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。
※掲載写真は全てイメージとなります。

洋服の青山
AOYAMA TAILOR SINCE 1964

押さえておきたい! きれいに着こなすポイント

自分に合ったスーツの選び方、正しく着こなすためのポイントは必見です。

MEN'S SUIT チェックポイント

●前身頃のサイズ
フロントボタンを留めて手の平が1つ入るくらいがジャストサイズ。

●肩幅のフィット感
肩幅がジャストサイズか試着をして鏡の前でチェック。背中に無駄なシワが入っていないか確認しましょう。

●着丈のバランス
裾からヒップが見えてしまうのは避けましょう。ヒップが2/3程度隠れるくらいがベストバランス。

●袖丈の長さ
腕をおろした状態で、シャツの袖が1～1.5cmのぞくくらいが目安。

●ボタンの留め方
一番下のボタンは、留めるとシルエットが崩れ余計なシワが入ってしまうので、外しておくのが基本です。

●ネクタイの長さ
ネクタイはベルトに大剣の先がかかるくらいがベストバランス。

●ベルト&シューズの色
ベルト・シューズは色を統一することでスーツスタイルをすっきり見せる効果があります。

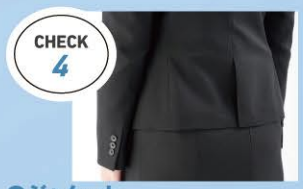
●裾丈の長さ
シューズを履いた状態でハーフクッションからノークッションの長さがベストバランス。

LADIES' SUIT チェックポイント

●前身頃/ウエスト周り
ボタンを留めた時に胸周りやウエストに窮屈そうなシワがはいっていないかチェックしましょう。

●袖丈の長さ
手首が隠れる程度が目安です。袖口からブラウスが見えないようにしましょう。

●肩幅のフィット感
肩がフィットしているものを選びましょう。肩を動かした際に窮屈感がないか確認しましょう。

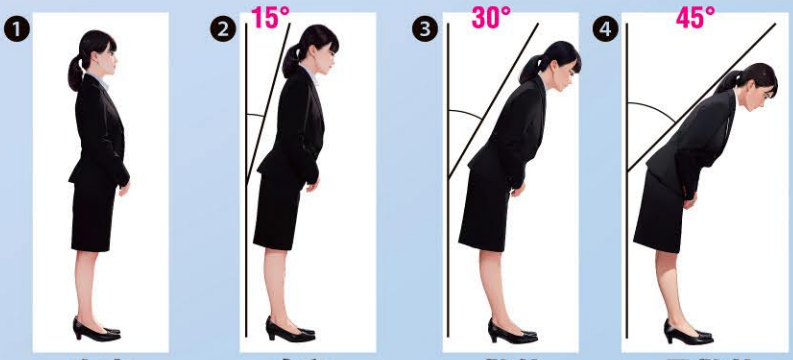


●ジャケット
ヒップの一番高い部分に裾がかかる程度がおすすめです。

●スカート
はく位置は腰骨の少し上がベスト。手のひらがスッと入るくらいのサイズが目安です。丈の長さは起立時は膝に少しかかるくらい、着席時は膝上5cm程度がベストバランスです。

●パンツ
ベルトでウエスト位置を固定し長さを確認しましょう。ヒールがあるパンプスを履く際、セミフレアパンツ・ストレートパンツは裾がヒールにかかる程度、テーパードパンツはくるぶしにかかる程度がきれいに見えます。

お辞儀の仕方



直立
通常時。背筋をしっかりと伸ばす。

会釈
廊下ですれ違う時など。

敬礼
入退室の時など。

最敬礼
お礼を言う時など。

立ち姿勢

軽くアゴを引き、
背筋を伸ばす。
伸ばし過ぎて
そり返らないように
気を付ける。

両足のかかとをつけ、
つま先を軽く開く。

ネクタイの結び方

プレーンノット

レギュラーカラーシャツと相性の良いプレーンノットは結び方の基本。

ダブルノット

プレーンノットにややボリュームを持たせたのがダブルノット。ボタンダウンやプレーンなシャツにマッチします。

セミウインザーノット

結び目がきれいな三角形になるセミウインザーノットはビジネス用にぴったり。